

# Intensiv-Workshop

## Faszientraining & HORSE bodyforming für Einsteiger/Fortgeschrittene

18. und optional auch 19. März 2023, 9:00 – 17:00

3961 Waldenstein, Großneusiedl 12

Workshop in kleinem Rahmen mit Anita Gabler

auf Wunsch 1-tägige Teilnahme (Samstag) oder 2-tägige Teilnahme (Samstag und Sonntag) möglich

Verspannungen, Bewegungseinschränkungen, diffuse Lahmheiten, Knieprobleme, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit, Schreckhaftigkeit usw. Bei all diesen Problemstellungen spielen die myofaszialen Funktionsketten eine Schlüsselrolle. Ich zeige in diesem Workshop wie Sie mit unserer Methode die Bewegungsabläufe Ihres Pferdes positiv beeinflussen können und Ihr Pferd in Ruhe und Gelassenheit schulen können.



### Seminarinhalte:

#### Einführende Theorie zu:

- Faszienanatomie u. -neurologie
- Faszienfunktion und deren Wichtigkeit
- Wechselwirkung auf Organe und Lymphe

#### Viel Praxisarbeit:

- Faszientraining nach Grünbeck
- In der Bewegung mit dem HORSE Bodyformer und dem Mobilty Bridle

#### Kosten:

Für einen Tag 99,00 €/Person

Für beide Tage 180,00 €/Person

Teilnahme mit eigenem Pferd (Boxengebühr 20€/Tag) oder mit Leihpferd möglich.

#### Anmeldungen und weitere Infos bei:

Anita Gabler Tel. 0664/7687123 oder  
anita.gabler@horse-bodyforming.com